

Çocuklar için Antibiyotik

Daha azı, daha fazlasıdır

EBEVEYNLER İÇİN REHBER



faktencheck-antibiotika.de

Çocuğum hasta oldu. Ne yapacağım?



Yüzünü al bastı, burnu akıyor, öksürmekten bir hal oldu. Bir sene içerisinde ateşli veya ateşsiz birden çok kez hasta olmak çocuklarda pek de alışılmadık bir durum sayılmaz. Bir de kulağı ağrıyaya başlayıp, bütün gece ağlamaktan uyumadıysa ebeveynler için artık yapılacak belli: İlaç yazsın da çocukları bir an önce iyileşsin diye ilk fırsatta doktora gidilecek. Doktor da çoğu zaman çabucak çare bulunması isteğini şöyle anlamaktadır: Lütfen çocuğuma bir antibiyotik!

Gerçekte 2009 senesinde bütün çocuk ve gençlerin yüzde 38'i antibiyotik kullandı. Hatta üç ila altı yaş aralığında çocuklarda bu oran yüzde 50'yi geçiyor. Almanya genelindeki dağılım ise çok farklılık arz ediyor. Bazı bölgelerde antibiyotik kullanan çocukların oranı yüzde 20'yi bulmazken bazı bölgelerde oran bunun üç katı.

Kesinlikle: Antibiyotik hayati önem taşıyabilir. Fakat Almanya'da bu ilaçlardan fazla fazla yazılıyor. Çoğu zaman kullanımı hem çocuğunuz hem de biz hepimiz için yarardan çok zararı dokunacak olan maaş rahatsızlıklarda dahi yazılıyor. Bu "Faktencheck Gesundheit" broşüründe antibiyotiklerin ne zaman ve nasıl kullanıldıklarında yararlı olabilecekleri konusunda bilgi bulacaksınız. faktencheck-antibiotika.de adresindeki İnternet sitesini ziyaret ediniz ve bölgenizde çocukların antibiyotik kullanımını hakkında durumun nasıl olduğuna bakınız. Bu adreste başka yararlı bilgiler de bulabilirsiniz.

Antibiyotikler işe yarar. Ama her zaman değil.

Antibiyotikler nelere karşı etilidir?

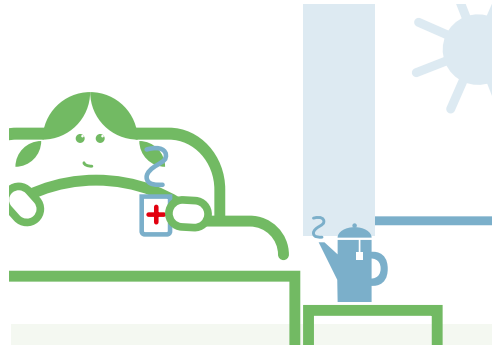
Antibiyotikler yalnızca bakterilerle mücadele ederler. Virüslere karşı hiçbir güçleri yoktur. Üşütmeye bağlı rahatsızlıklar, grip ve akut orta kulak iltihapları normalde viral enfeksiyonlar olduğundan antibiyotikler bu hastalıklarda işe yaramazlar. Viral bir enfeksiyona bakteriyel bir enfeksiyonun eşlik etmesine çok ender rastlanır. Ancak bu durumda antibiyotik işe yarayacaktır.

Antibiyotik ne zaman alınmalıdır?

Temel kural şudur: Gerekli olduğu kadar az, mümkün olduğu kadar amaca yönelik. Çünkü antibiyotiklerin yan etkileri de olabilmektedir. Sadece hastalığın daha ağır seyretmesi olasılığı varsa ve hekiminizin gerekçesi iyiyse antibiyotik amaca uygun olarak alınmalıdır.

Antibiyotik nasıl alınmalıdır?

Antibiyotikler uyarıcılarla başarıyla mücadele edinceye kadar birkaç gün geçer. Böylece belirtiler gerileyebilir ve çocuğunuz kendisini daha iyi hissedebilir. Buna rağmen antibiyotiğin hekiminizle kararlaştırmış olduğunuz gibi alınması son derece önemlidir. Aksi takdirde uyarıcılar hayatta kalabilir, yeniden yayılabilir ve antibiyotiğe karşı direnç geliştirebilirler.



Üşütmeye Bağlı Rahatsızlıklar



Ebeveynler için ipuçları *

Üşütmeye bağlı tipik rahatsızlıklar olarak öksürme, nezle ve boğaz ağrısına (ateşli veya ateşsiz) genel olarak bakteriler değil, virüsler neden olmaktadır. Çoğu durumda öksürük antibiyotik kullanılmadan da üç hafta içerisinde, sinüzit iki hafta içerisinde iyileşirken boğaz ağrısı da iki ila üç gün içerisinde kaybolmaktadır.

Ne yapabilirsiniz?

Ağrı kesici: Ağrıları çocuklar için uygun olan ve etken madde olarak Paracetamol veya Ibuprofen maddesini içeren bir ağrı kesici ile dindirebilirsiniz. Prospektüste yazan kullanım tavsiyelerine uymalısınız. Eğer tereddüdünüz varsa bir hekime veya eczacıya danışmalısınız.

Sıvı: Çocuğunuza bol su içiriniz.

Diğer tedbirler: Çocuğunuz burnunu çekiyorsa sınırlı bir süre için çocuklar için uygun dozda burun spreyini örneğin çocuğunuz yatariken uygulayarak mukozadaki şişkinliklerin dinmesine yardımcı olabilirsiniz. Burunlarını temizleyemeyen bebekler ve küçük çocuklar için izotonik yemeklik tuz çözeltisi içeren burun yıkama suları yardımcı olacaktır. **Öksürme** ve **boğaz ağrısı** varsa boğaza sıcak havlu uygulamak gibi geleneksel çözümler veya elektrikli inhalasyon cihazının yardımıyla yemekli tuz çözeltisiyle inhalasyon gibi uygulamalar şikayetleri dindirebilir.

Dikkatli gözlem: Çocuğunuzun ateşi 2-3 günü geçerse hekime muayene ettirmelisiniz.

Hemen hekime gitmelisiniz: Çocuğunuz hastalıktan kafasını kaldıramıyorsa ve etrafına karşı ilgisizse, nefes darlığı çekiyorsa veya örneğin ciltte aşırı dökülme gibi alışılmadık şikayetler varsa.

* Daha fazla bilgi için:

- Alman Çocuk ve Gençlik Tıbbi Cemiyeti: dgkj.de, Başlık: "Eltern" (Ebeveynler)
- Çocuk ve Genç Doktorları Meslek Birliği: kinderaerzte-im-netz.de: Başlık: "Krankheiten von A-Z" (A'dan Z'ye Hastalıklar)
- Alman Genel Tıp ve Aile Hekimliği Cemiyeti: degam.de, Başlık: "Patienteninformation" (Hastalara Bilgiler)

Kulak Ağrısı

Ebeveynler için ipuçları *



Ani kulak ağrısı çoğu zaman üşütmeye bağlı olarak ortaya çıkar ve çocukların yüzde 80'inde birkaç gün içerisinde kendiliğinden kaybolur. Bu, akut orta kulak iltihabı için de geçerlidir. Fakat ağrı şiddetli olabilir. Eğer emin değilseniz doktorunuz muayene ederek kulak ağrısının nedenini tam olarak belirleyebilir.

Ne yapabilirsiniz?

Ağrı kesici: Ağrıyı dindirmek en önemlidir. Bunun için çocuklara uygun olan ve etken madde olarak Parasetamol veya Ibuprofen maddesini içeren bir ağrı kesici yeterli dozda uygulanmalıdır. Prospektüste yazan kullanım tavsiyelerine uymalısınız. Eğer tereddüdünüz varsa bir hekime veya eczacıya danışmalısınız.

Burun damlası: Şişkinliği alacak bir burun damlası veya spreyi sayesinde orta kulağın daha iyi hava almasını sağlayabilirsiniz.

Sıvı: Çocuğunuza, özellikle de ateşi varsa, bol su içiriniz.

Geleneksel çözümler: İri iri doğradığınız soğanları küçük bir bohça yaparak kulağın üzerine koyarsanız şikayetleriniz hafifleyecektir.

Dikkatli gözlem: 2-3 gün boyunca çocuğunuzdaki hastalık belirtilerini dikkatle gözlemleyin. Ateş devam eder ve belirtilerde azalma olmazsa çocuğunuzu bir hekime gösterin.

Hemen hekime gitmelisiniz: Çocuğunuz birden çok kusarsa, bilinç bozuklukları veya kasılma nöbetleri baş gösterirse hemen bir hekime gitmelisiniz. Çocuğunuz hastalıktan kafasını kaldıramıyorsa, kulak kepçesinin arkası şişmişse ve ağrıya duyarlılık varsa veya kulakta akıntı varsa, çocuğunuz bir yaşından küçükse veya sıkça orta kulak iltihabı geçirmişse.

* Daha fazla bilgi için:

- Alman Çocuk ve Gençlik Tıbbi Cemiyeti: dgkj.de, Başlık: "Eltern" (Ebeveynler)
- Çocuk ve Genç Doktorları Meslek Birliği: kinderaerzte-im-netz.de; Başlık: "Krankheiten von A-Z" (A'dan Z'ye Hastalıklar)
- Alman Genel Tıp ve Aile Hekimliği Cemiyeti: degam.de, Başlık: "Patienteninformation" (Hastalara Bilgi)

Gereksiz Yere Antibiyotik Kullanımı...

...çocuğunuzun sağlığı için iyi değildir.

Antibiyotikler mide bulantısı, kusma ve ishal gibi **mide ve bağırsak rahatsızlıklarına** neden olabilirler, çünkü bağırsaklarımızdaki yararlı bakterilere de zarar verirler. Antibiyotik kullanımından sonra bunların zaman içerisinde yeniden gelişmesi gerekir.

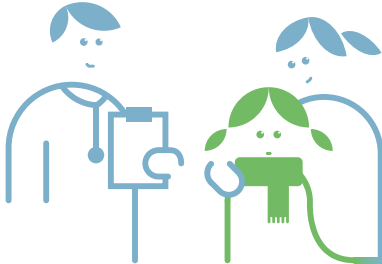
Genç kızlarda ergenlik sırasında ve sonrasında görülen **dölyolu enfeksiyonları** da antibiyotik kullanımının sonucu olabilir. Antibiyotik kullanımı dölyolu florasına zarar verir.

Ciltteki kızarıklıklar ile yüksek **alerji riskinin** de yine sıkça antibiyotik kullanımının bir sonucu olduğu tahmin edilmektedir.

...hiç kimsenin sağlığı için iyi değildir.

Bakteriyel uyarıcılar antibiyotiklere alışırlar. Genelde bulunan antibiyotikler çoğu zaman etki etmez olurlar. Bu nedenle ağır hal-ler için ayrılması ve son çare olarak başvurulması gereken özel antibiyotiklere başvurulması gerekir. Bu durumda gün gelip de artık etkisi olan hiçbir antibiyotik bulamama tehlikesiyle karşılaşabilirsiniz.

Antibiyotiklere karşı artık etki göstermeyen uyarıcılar ağır ve tedavisi belki de mümkün olmayan rahatsızlıklara neden olurlar ve özellikle de hastanelerde yayılırlar. Sağlık kuruluşları hep daha sıkı hijyen tedbirleri almalıdırlar.



Doktora Görünecekler için İpuçları



İlk fırsatta hemen antibiyotik vermekten kaçınmak için doktor randevunuz sırasında aşağıdaki sorular sizin için yardımcı olabilir:

Belirtiler daha ziyade bakteriyel mi yoksa viral bir enfeksiyona mı işaret ediyor?

Önce bir miktar bekleme süresi işe yarayabilir mi? Bu süre ne kadar olmalıdır? Hangi kontroller işe yarar?

Bekleme süresi sırasında ağrı kesici çocuğuma yarar mı? Yararsa, hangi ilaçtan hangi dozda vermeliyim?

İyileşmesine başka hangi tedbirler destek olabilir?

Antibiyotik alması ve almaması gerektiğine işaret eden argümanlar nelerdir?

Antibiyotik yazılmışsa:

Antibiyotiği tam olarak nasıl ve hangi süre boyunca içirmeliyim?

Ortaya çıkması muhtemel ne gibi yan etkilere karşı dikkatli olmalıyım?

Antibiyotikler ...

... tıbbın mucizevi silahlarıdır. Ama elbette sadece amaca uygun olarak **bakterilere** karşı kullanıldıklarında.

... **virüslere** karşı etkili olmadıklarından çoğu zaman öksürme ve hapşırma üşütmeyle ilgili hastalıklara, gribe ve boğazda ağrıya ve orta kulak iltihabına neden olan en sık görülen uyarıcılara karşı etkili değildirler.

... bu türden rahatsızlıklarda çoğu zaman gereksizdirler ve işe yaramazlar. Ağrı ve ateşe karşı çocuklar için uygun dozlarda olmak koşuluyla **ağrı kesiciler** yardımcı olur.

... mide bulantısı, kusma, ishal ve ciltte dökülmeler gibi hiç de hoş olmayan **yan etkileri** beraberlerinde getirebilirler.

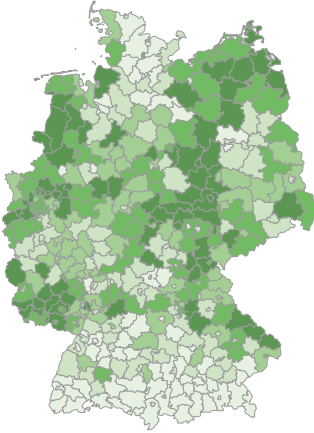
... bu nedenle kesinlikle sadece ihtiyaten veya sebepsiz yere verilmemelidirler.

... birçok kişi fazla sıklıkla aldığından **gitgide daha az** etki ederler.

... her derde deva değildirler.

Bilgi almak için:

› faktencheck-antibiotika.de



Etkileşimli Almanya Haritası

Faktencheck Antibiotika, Almanya'nın şehirlerinde ve ilçelerinde çocukların ne sıklıkla antibiyotik kullanmakta olduklarını gösterir. Durumun sizin bölgenizde nasıl olduğuna bakabilirsiniz!

Hastalara İpuçları

Faydalı başka ipuçları, kontrol listeleri ve bilgiler bulabilirsiniz.

“Çocuklara Antibiyotik Nasıl Yazılıyor?” Araştırması Bremen Üniversitesinin yayımladığı bir raporda çocuklarda kullanımı ve arka plan gerekçeleri analiz ediliyor

Faktencheck Antibiotika, kamuya yararlı bağımsız bir vakıf olan Bertelsmann Vakfının “Faktencheck Gesundheit” projesinin bir parçasıdır.

› faktencheck-gesundheit.de