



## Anleitung zum Ausfüllen des Bauchschmerzen-Tagebuchs

Viele Kinder haben gelegentlich Bauchschmerzen. Die meisten von ihnen sind organisch gesund. Wir nennen die Bauchschmerzen dann „funktionell“. Bei einigen Kindern verbergen sich jedoch hinter den Beschwerden Erkrankungen verschiedener Bauchorgane oder Unverträglichkeiten von bestimmten Nahrungsmitteln. Das Bauchschmerz-Tagebuch über 4 Wochen (Vorder- und Rückseite) soll bei der Unterscheidung helfen.

1. Bitte füllen Sie das Protokoll **täglich** gemeinsam mit ihrem Kind aus, am besten zur gleichen Tageszeit, z.B. vor dem Schlafengehen. Jugendliche können das Tagebuch auch alleine führen
2. Wenn das Kind während der letzten 24 h keine **Bauchschmerzen** hatte, tragen Sie bitte eine 0 ein. Wenn es eine oder mehrere Episoden hatte, tragen Sie für **jede Episode** den Schweregrad ein.
  - a. **Schweregrad 1** bedeutet, dass die Tätigkeit, die das Kind gerade ausführte (z.B. Spielen, Essen usw.), nicht beeinträchtigt wurde oder unterbrochen werden musste.
  - b. **Schweregrad 2** bedeutet, die Tätigkeit wurde beeinträchtigt und musste z.B. unterbrochen werden, ein normaler Tagesablauf war aber möglich.
  - c. **Schweregrad 3** bedeutet, dass die Bauchschmerzen so stark waren, dass ein normaler Tagesablauf nicht mehr möglich war (z.B. das Kind musste von der Schule nach Haus kommen, geplante Aktivitäten absagen usw.)
3. Bitte tragen Sie die **Dauer der Bauchschmerzen** ein, z. B. von 9.30 h – 10.15 h oder von 23.45 h – 0.45 h. Dauer, Tageszeit und die Abhängigkeit von Mahlzeiten sind wichtige Kriterien, die Ursache der Bauchschmerzen zu finden.
4. Die **Beschreibung der Schmerzlokalisation** erfolgt mit Hilfe der Zeichnung. Sind Bauchschmerzen z. B. vor allem um den Nabel lokalisiert, tragen Sie nur „6“ ein. Treten sie im gesamten Oberbauch auf, tragen Sie „1, 2, 3“ ein.
5. Bei den Symptomen **Übelkeit**, **Sodbrennen** (brennender Schmerz hinter dem Brustbein, z. T. mit saurem Aufstoßen verbunden) und **Erbrechen** verfahren Sie wie bei Bauchschmerzen: eine 0 angeben, wenn während der letzten 24 h nichts aufgetreten ist, sonst den Schweregrad angeben.
6. Viele Erkrankungen, die zu Bauchschmerzen führen, gehen mit Stuhl-Unregelmäßigkeiten einher. Für **jeden Stuhlgang** eine Ziffer eintragen: .z.B. hatte das Kind einen weichen und einen normal geformten Stuhl während des Tages abgesetzt, tragen Sie 3, 2 ein.
7. Bitte **alle Medikamente**, die eingenommen werden, eintragen.
8. Unter **Besonderheiten** Ereignisse eintragen, wie Begleiterkrankungen (z. B. Schnupfen, Halsentzündung, Fieber, Hautausschlag, besondere Stresssituationen und andere besondere Vorkommnisse (Urlaub, in der Schule gefehlt, Besuch u. a.).
9. Vermuten Sie eine **Abhängigkeit zu Nahrungsmitteln**, sollte auf einem Extrazettel aufgeschrieben werden, was und wann das Kind in den 6 – 12 Stunden vor den Bauchschmerzen gegessen und getrunken hat.

**Bringen Sie bitte das ausgefüllte Tagebuch zum Untersuchungstermin mit!**